

Die Vitalcoaches

unterstützen beim Auftanken von „Energien“

Vitale Menschen sind motivierter und leistungsstärker.
Doch nicht immer lässt der Alltag zu in Topform zu sein.

Genau dort setzen wir Energycoaches an!

Wir geben Ihren Seminar-/Tagungsgästen
Anleitung zum Do-it-yourself Aufladen
der eigenen Kraft- und Energiereserven

- auf mentaler Ebene
- körperlich & geistig
- und Finden der energetischen Balance

Energetisch ausgeglichene Teilnehmer nehmen den Seminar-/Tagungsstoff besser auf. Die Vitalcoaches können mit den Teilnehmern von Ihnen definierte Seminar-/Tagungsinhalte sofort umsetzen.

z.B.: Bei Verkaufsmeeeting werden die Forecasts und Verkaufsziele festgesetzt oder bei Marketingseminaren Strategien definiert. Anhand des Bogenschiessens wird das Thema Ziel erfassen und treffen/erreichen symbolisch umgesetzt. Bogenschiessen erfordert hohe Konzentration, mentale Stärke und energetische Ausgeglichenheit – sonst verfehlt man das Ziel.

Wählen Sie aus den Programmen

- Fit im Büro
- Burn Out Vermeidung
- Weg vom inneren Schweinehund (Kaffee, Alkohol und Süßigkeiten)
- Konzentriert und Entspannt zum Kundentermin
- Less Stress Programm
- Quellen der Kraft – Power tanken
- Er“Nahrung“ in der Firma
- Rückenfit & Co
- Kampf den Computerverspannungen
- Oder was Ihnen sonst noch ein Anliegen ist ...

Module zur mentalen Stärkung

- Bogenschiessen intuitiv (mit traditionellem Reiterbogen) oder Recurve (klassisch)
- Meridiane Qi Gong

Unterstützende asiatische Methoden

- aus der traditionellen chinesischen Medizin
- Ernährung nach den 5 Elementen
- Akupressur und Ohrakupressur
- Tuina
- Westliche Heilkräuter
- Schröpfen, Moxen
- Qi Gong zur energetischen Balance

Bereich Body & Soul

- Wirbelsäulenstärkung
- Orientalischer Tanz
- Bodyworkout
- Jogging
- Energiemassagen
- Aquagymnastik

„Laden“ Sie ihre Gäste/Kollegen/Kunden auf - bei den Vital-/Energycoaches: 0676/70 22 693

Die Power-Qualifikationen:
Staatl. gepr. Lehrwart für Bogenschiessen i. A.,
DSSV lizenzierter Sportstudioleiter und Fitnesstrainer
Trainer C-Lizenz für Breitensport, Trainerin für orientalischen Tanz
Dipl. Chinesische Ernährungsberaterin, dipl. Tuina-Therapeut